

## EN TANT QUE RUBRIQUE DU MAGAZINE « À LA PAROLE »

XXXXXXXXXXXX

L'histoire personnelle des patients et de leurs familles est toujours reconnaissable et donne donc du courage au lecteur. D'où cet appel : envoyez votre propre histoire. Il peut s'agir d'un texte long, mais les réflexions courtes sont également les bienvenues. Si nécessaire, nous réviserons le texte pour que vous puissiez le lire par la suite. Nous aimerions également vous aider à rédiger votre histoire.

Considérez donc les questions ci-dessous comme une source d'inspiration si nécessaire, mais n'hésitez pas à laisser libre cours à votre propre créativité, que ce soit en termes de longueur, de contenu ou de forme.

**Qui êtes-vous? Présentez-vous brièvement : âge, (ancienne) profession, situation familiale, ce que vous voulez dire d'autre à propos de vous ...**

**Quels sont les symptômes qui vous ont amené à consulter un médecin pour la première fois?**

**Comment et quand avez-vous été diagnostiqué(e) comme étant atteint(e) de la SLA? Quand avez-vous réalisé que vous étiez atteint de la SLA?**

**Quelle a été votre première réaction?**

**Comment votre entourage a-t-il réagi?**

**Aviez-vous entendu parler de la SLA? Qui d'autre vous en a parlé ? Avez-vous cherché des informations vous-même ? Où l'avez-vous fait?**

**Être malade change votre vie. Comment cela affecte-t-il vos tâches ménagères, votre situation professionnelle, vos loisirs ... ?**

**Et comment les membres de votre famille/amis font-ils face à la situation?**

**De quoi puisez-vous votre courage?**

**Qu'est-ce qui vous semble le plus difficile dans la vie avec la SLA? Qu'avez-vous du mal à accepter ? Et comment y faites-vous face?**

**Comment occupez-vous votre temps?**

**Quelle est l'importance de votre famille pour vous?**

**Voyez-vous certaines choses différemment qu'auparavant ? Voyez-vous la vie différemment?**

**Quelle est l'importance de la Ligue SLA pour vous? Participez-vous aux activités ? Utilisez-vous ses services?**

**Le contact avec d'autres personnes atteintes est-il utile? Combien de fois les voyez-vous ? Comment cela se passe-t-il? Vous rencontrez-vous entre vous ? Ou bien dans le cadre des activités de la Ligue de la SLA ? Ou d'une autre manière? ...**

**Quel message positif aimeriez-vous transmettre à vos pairs atteints de la maladie?**

*De quoi êtes-vous fier dans votre vie?*

*Qu'est-ce qui figure encore sur votre Bucket List? Quelles sont les choses que vous aimeriez encore faire ou réaliser dans votre vie?*

*Y a-t-il quelque chose de spécial que vous voulez dire?*

Nous vous remercions pour votre temps et vous souhaitons beaucoup de force.

Si vous avez des questions sur la SLA, l'évolution de la maladie, les ressources... n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous aider.

A la prochaine fois lors d'une activité ou au secrétariat !